



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΘΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ, ΠΡΟΒΟΛΗΣ,
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ & ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ & ΕΛΕΓΧΟΥ ΠαγΟ

ΕΝΤΥΠΟ ΕΝΑΡΞΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ
ΑΘΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ
ΔΕΛΤΙΟ 01

| | | | | | |
|--|---|--|--------------------------|-------------|------------|
| ΦΟΡΕΑΣ | ΔΗΜΟΣ ΑΛΟΝΝΗΣΟΥ | | | | |
| ΦΟΡΕΑΣ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ | ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ - ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ - ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ ΑΛΟΝΝΗΣΟΥ | ΠΟΛΗ | ΑΛΟΝΝΗΣΟΣ | Τ.Κ. | 37005 |
| ΤΑΧ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ | ΠΑΤΗΤΗΡΙ | ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ | 2424350212 2424066150 | FAX | 2424066150 |
| Ιστοσελίδα Φορέα (ηλεκτρονική διεύθυνση ανάρτησης των ΠαγΟ) | www.alonissos.gov.gr http://www.alonissos.gov.gr/index.php/npdd/o-p-a-k-d-a/item/949-anakoinosi-enarksis-programmaton-athlisis-gia-olous-etous-2016-2017 | | | | |
| ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΘΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ | Χρήστου Δημήτριος | ΤΗΛΕΦΩΝΑ: 2424350212 E-MAIL ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: opakda@alonissos.gov.gr | | | |

| α/α | ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ | | ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΙ | | | | ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ | | | | | | Χ Ω Ρ Ο Σ Α Θ Λ Η Σ Η Σ | |
|-----|----------------------------|--------------------------|------------|---------------|-------------------|-------|--------------------|-----|-----|-----|-----|---|-------------------------|-----------|
| | Πρόγραμμα | Όνοματεπώνυμο Π.Φ.Α. | Σύνολο | ΦΥΛΟ Α / Γ | ΗΛΙΚΙΑ (εύρος) | Δ | Τ | Τ | Π | Π | Σ | Κ | ΟΝΟΜΑΣΙΑ | ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ |
| 1 | Ενόργανη (ΑπρΗ) | Αναγνώστου Μαρία | 8 | 4 | 4 | 4-6 | | 4-5 | | 4-5 | 5-6 | | Γυμναστήριο Γυμνασίου | Πατητήρι |
| 2 | Ρυθμική (ΑπρΗ) | Αναγνώστου Μαρία | 8 | | 8 | 4-6 | 4-5 | 6-7 | | 5-6 | | | Γυμναστήριο Γυμνασίου | Πατητήρι |
| 3 | Ενόργανη (ΑΠ) | Μαλαματένιου Χριστίνα | 13 | 6 | 7 | 6-9 | 6-7 | | 6-7 | | 3-4 | | Γυμναστήριο Γυμνασίου | Πατητήρι |
| 4 | Ρυθμική (ΑΠ) | Αναγνώστου Μαρία | 13 | | 13 | 6-8 | | 7-8 | 4-5 | 6-7 | | | Γυμναστήριο Γυμνασίου | Πατητήρι |
| 5 | Ρυθμική (ΑΠ) | Αναγνώστου Μαρία | 13 | | 13 | 9-12 | | 5-6 | | 6-7 | 4-5 | | Γυμναστήριο Γυμνασίου | Πατητήρι |
| 6 | Μυϊκή Ενδυ- νάμωση (ΑΝ) | Αναγνώστου Μαρία | 13 | | 13 | 19-30 | | 8-9 | | 8-9 | 8-9 | | Αίθουσα Ενδυνάμωσης | Πατητήρι |
| 7 | Αεροβική (ΑΝ) | Μαλαματένιου Χριστίνα | 13 | | 13 | 19-30 | 7-8 | | 7-8 | 7-8 | | | Γυμναστήριο Γυμνασίου | Πατητήρι |
| 8 | Αεροβική (ΑΕ) | Μαλαματένιου Χριστίνα | 13 | | 13 | 30-65 | 8-9 | | 8-9 | 8-9 | | | Γυμναστήριο Γυμνασίου | Πατητήρι |



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΘΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ, ΠΡΟΒΟΛΗΣ,
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ & ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ & ΕΛΕΓΧΟΥ ΠαγΟ

ΕΝΤΥΠΟ ΕΝΑΡΞΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ
ΑΘΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ
ΔΕΛΤΙΟ 01

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----------------------------|-----------------------|----|---|----|-------|-----|-----|-----|-----|--|--|--|-----------------------|----------|
| 9 | Πιλάτες (ΑΕ) | Μαλαματένιου Χριστίνα | 13 | 2 | 11 | 30-65 | 5-6 | 3-4 | 5-6 | | | | | Γυμναστήριο Γυμνασίου | Πατητήρι |
| 10 | Θεραπευτική γυμναστική (ΑΕ) | Αναγνώστου Μαρία | 13 | 7 | 6 | 30-65 | | 2-3 | | 2-3 | | | | Αίθουσα Ενδυνάμωσης | Πατητήρι |
| 11 | Πιλάτες (ΑΤΗ) | Μαλαματένιου Χριστίνα | 8 | | 8 | >65 | 3-4 | | 3-4 | | | | | Γυμναστήριο Γυμνασίου | Πατητήρι |

Ο Υπεύθυνος του Φορέα

Δημήτριος Χρήστου